

Hygienevorschriften

Die wichtigsten Regeln



- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen

✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren

✓ FFP2-Maskenpflicht vor und nach dem Sport

✓ Gleichbleibende Gruppen empfehlenswert

✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen

✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport

✓ Negativer Corona-Test nicht notwendig (Inzidenz unter 50)

notwendig (Inzidenz 50-100)

OUTDOOR

Regeln für den Outdoorsport

✓ Körperkontakt erlaubt

✓ Mögliche Gruppenbegrenzungen beachten

STAND 5.6.21