

# Hygienevorschriften Die wichtigsten Regeln

**BLSV**

✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten

✓ Regelmäßiges Händewaschen

✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren

✓ FFP2-Maskenpflicht vor und nach dem Sport

✓ Gleichbleibende Gruppen empfehlenswert

✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen

✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport

✓ Negativer Corona-Test

nicht notwendig (Inzidenz unter 50)  
 notwendig (Inzidenz 50-100)

## Regeln für den Indoorsport

✓ Körperkontakt erlaubt

✓ Zulässige Personenzahl Indoor beachten

✓ Maskenpflicht beim Betreten von Materialräumen

✓ Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen

**INDOOR**

**#Lebendeinsport**

BLSV Service-Center +++ 089/15702-400 +++ service@blsv.de +++ [www.blsv.de/coronavirus](http://www.blsv.de/coronavirus)

Stand 8.12.21